

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №295 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому направлению развития детей»

Сценарий спортивного праздника ко Дню Матери,
для детей старшей и подготовительной групп

"Моя мамочка - самая спортивная"

Цель: приобщение семей воспитанников к здоровому образу жизни.

Задачи:

- учить совместной работе в разновозрастной команде;
- совершенствовать двигательные навыки и умения;
- воспитывать ценностные отношения

Оборудование: ленточки для плетения косичек, два обруча, два ведра, кубики, ленточки по количеству игроков в команде, две веревки, четыре мяча среднего диаметра и два мяча большого диаметра, кубики с наклеенными буквами, эмблемы, музыкальное сопровождение.

Под мелодию песни «Улыбка» дети вместе с мамами входят в зал и садятся на стульчики.

Инструктор по ФК:

*Здравствуйте гости дорогие,
Желанные да долгожданные.*

*Сказка в гости к нам стучится,
Скажем сказке заходи,
В сказке может все случится,
Что же будет впереди?*

Под музыку входит Шапокляк - озабоченная, следом влетает Карлсон.
Сталкиваются.

Карлсон. Фу-ты, что ты тут делаешь.

Шапокляк. Спешу на праздник Мамин день. Хочу прославиться хорошими делами.

Карлсон. Что я слышу, прославиться хорошими делами, видимо, я варенья объелся.

Шапокляк. Но-но я ведь тоже женщина, буду ведущей на празднике.

А ты на очередной тортик торопишься?

Карлсон. Меня дети на праздник позвали, чтобы с ними поиграть, обещали сладостями угостить.

Смотри, а вот и они.

Шапокляк: Добрый вечер дорогие друзья, мамы и ребята! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить наших дорогих мамочек с «Днем Матери». Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника.

Карлсон: На белом свете есть одно слово, самое родное, ласковое, теплое, которое дорого каждому из нас. Это слово - «МАМА». Слово, которое ребенок говорит чаще всего, слово, при котором взрослый, улыбнется. Потому что это слово несет в себе тепло – тепло материнских рук, материнского голоса, материнской души. А что для человека ценнее и желаннее, чем тепло и свет глаз родного человека?

Звучит песня «Мама – самый верный друг».

Выходят 4-5 детей и читают стихи о маме.

Мама — это небо!
Мама — это свет!
Мама — это счастье!
Мамы лучше нет!

Мама — это сказка!
Мама — это смех!
Мама — это ласка!
Мамы любят всех!

Мама улыбнется,
Мама погрустит,
Мама пожалеет,
Мама всё простит.

Мама — осень золотая,
Мама — самая родная,
Мама — это доброта,
Мама выручит всегда!

Мама, нет тебя дороже,
Мама всё на свете может,
Мам сегодня поздравляем,
Мамам счастья мы желаем.

Шапокляк: Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный. И нам нужны две команды. (Мамы вместе со своими детьми делятся на равное количество игроков в каждой команде, а теперь - выбираем капитана команды, конечно, маму!)

Мамы встают в два круга с детьми, один ребенок читает считалку в кругу. На какой маме закончится считалка, та и будет капитаном команды.

А теперь – название команды!

Карлсон: Капитаны команд выходят в центр круга, и предлагаем им два конверта на выбор.

Капитаны команд, вскрывают конверты и громко зачитывают название команды.

В конверте девиз команды, напечатанный на листе, мамы громко и дружно его зачитывают, а также эмблемы на ленточках, которые надевают себе на шею.

Приветствие команд.

Команда: «Верные друзья»

Девиз: Если слово друг даёт,
Никогда не подведет.

Команда: «Радуга»

Девиз: Мы как радуги цвета
Неразлучны никогда

Наши веселые соревнования мы начнем с «Разминки».

Шапокляк и карлсон: При выполнении следующего задания мамам и ребятам нужно проявить смекалку, находчивость, сообразительность и быстро дать ответы на необычные вопросы.

Вопросы задаются командам поочередно.

«КОНКУРС ИНТЕЛЛЕКТУАЛОВ»

- Чтобы сварить 1 кг мяса потребуется 1 час. За сколько часов сварятся 2 кг такого мяса? (тоже за 1 час)

- Без чего не могут обойтись математики, барабанщики и охотники? (без дроби)

- Подумайте: что принадлежит вам, но другие пользуются им чаще, чем вы?
(Имя)

- На веревке завязали 5 узлов. На сколько частей узлы разделили веревку?
(На 6 частей)

- Под каким кустом заяц сидел во время дождя? (Под мокрым)

- Лежали конфеты в кучке. Две матери, две дочери да бабушка с внучкой взяли конфет по одной штучке, и не стало этой кучки. Сколько конфет в кучке? (3 конфеты)

- Когда черной кошке легче всего пробраться в дом? (Когда открыта дверь)

- Где не найдешь сухого камня? (в воде)

- Термометр показывает 3 градуса мороза. Сколько градусов покажут два таких термометра? (Тоже 3 градуса)
- На столе стояло три стакана с ягодами вишни. Костя съел ягоды из одного стакана. Сколько стаканов осталось? (3 стакана)

Карлсон. Следующий конкурс для мам. Посмотрим, как наши мамы умеют быстро и красиво плести косичку.

КОНКУРС «ЗАПЛЕТИ КОСИЧКУ»

От команды необходимы четыре мамы. Мамы берут ленты и по команде начинают плести косичку. Учитывается, чья команда справиться с заданием быстро и ловко.

Шапокляк: А сейчас пришло время проявить свою силу, смелость, ловкость и умение.

ЭСТАФЕТА «ПРОБЕГИ С МЯЧОМ»

Участник с двумя мячами в руках обегает стойки, поставленные в шахматном порядке, огибает ориентир и так же возвращаются к линии старта, передавая мячи следующему участнику. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

ЭСТАФЕТА «БЫСТРЫЙ НАЕЗДНИК»

Игроки делятся парами. Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его обеими руками. Ребенок берет за обруч двумя руками сзади. По сигналу первая пара обегает стойки и по прямой возвращается к линии старта, передаёт обруч следующей паре. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»

С ведром в руке добежать до обруча, высыпать предметы из ведра и вернуться к команде, передать ведро. Следующий игрок бежит к обручу, собирает предметы. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Участники садятся .

Карлсон: Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались! Молодцы!

Карлсон: (спрашивает детей) Вы не забыли по какому поводу мы сегодня собрались? (ответ детей) А какой самый лучший подарок для мамы? (дети называют... как только кто-то из детей скажет - цветы, ведущая объявляет) Каждой женщине приятно получать в подарок цветы и сейчас мы с вами соберем красивые букеты для наших мам.

КОНКУРС «БУКЕТ ДЛЯ МАМЫ»

По залу в произвольном порядке раскладываются цветы (искусственные или из картона). От каждой команды приглашаются игроки (участвуют дети), которые

становятся посередине зала. По команде ведущего «Раз, два, три, букетик собери» дети начинают быстро собирать цветы и составлять из них букеты. Побеждает игрок, букет которого будет состоять из большего количества цветов.

Шапокляк: Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть, продолжаем замечательный наш путь.

ЭСТАФЕТА «МАМИН МАРАФОН»

Ребенок поворачивается лицом к маме, ставит свои ноги на ноги матери и пара бежит до фишки, обегает ее и возвращается, передает эстафету следующим участникам.

ЭСТАФЕТА «ПОЛЕТ НА МЕТЛЕ»

Ребёнок встаёт спиной к маме, вместе держат метлу между ног. Бегут и огибают конус– побеждает команда, первой закончившая эстафету.

После эстафет все садятся.

Шапокляк и карлсон по очереди.
КОНКУРС «ЗАГАДКИ О МАМЕ»

Эти шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы
В маминой шкатулке... (Бусы)

В ушках маминых сверкают,
Цветом радуги играют.
Серебрятся капли-крошки
Украшения... (Сережки)
Край её зовут полями,
Верх украшен весь цветами.
Головной убор – загадка
Есть у нашей мамы... (Шляпка)

Назовите-ка посуду:
Ручка прицепилась к кругу
Блин испечь ей – ерунда
Это же ... (Сковорода)

В брюхе у него вода
Забурлили от тепла.
Как разгневанный начальник
Быстро закипает... (Чайник)

Это кушанье для всех
Мама варит на обед.
И половник тут как тут-
Разольет в тарелки...(Суп)

Пыль найдет и вмиг проглотит-
Чистоту для вас наводит.
Длинный шланг, как хобот-нос
Коврик чистит...(Пылесос)

Гладит платья и рубашки,
Отутюжит нам кармашки.
Он в хозяйстве верный друг-
Имя у него...(Утюг)

Вот на лампочке колпак
Разделяет свет и мрак.
По краям его ажур-
Это дивный...(Абажур)

Полосатый зверь у мамы
Блюдце выпросит сметаны.
И поев её немножко,
Замурлычет наша...(кошка)

Карлсон: А сейчас я предлагаю командам поболеть за своих капитанов, потому что начинается ...конкурс капитанов.

КОНКУРС «ЛОВИШКА, БЕРИ ЛЕНТУ»

Ловишка – мама (капитан команды) ловит ребят из противоположной команды. Выигрывает тот капитан команды, который переловит всех за меньшее количество времени.

Шапокляк: Вижу, вы вновь рвётесь в бой! Тогда продолжим наши спортивные соревнования.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА «СОБЕРИ СЛОВО»

Участствует вся команда. Участники каждой команды по очереди должны добежать до корзины с мячами, найти кубик с буквой, взять его, положить в обруч и бегом вернуться назад и передать эстафету. Затем вместе с детьми мамы выкладывают из букв слово «...» – (побеждает команда, первой выложившая слово).

Карлсон: Мы завершаем наш праздник. Хочется поблагодарить смелых, ловких и очень красивых мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение.

Вручаются сладкие призы всем участникам соревнований.

Составила и переработала сценарный план физкультурно-оздоровительного мероприятия с детьми инструктор по ФК МБДОУ № 295 Абрамова С.Г.

Список использованной литературы:

1. Вавилова Е. Н. Укрепляйте здоровье детей: Пособие для воспитателя детского сада. – М: Просвещение, 1986
2. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Игры и развлечения детей на воздухе. – М.: Просвещение, 1983.
3. Селезнева Е.В. Мамина книга. – М.: Изд. Дом МСП, 1997.
4. Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии спортивных праздников и развлечений: Пособие для педагогов ДОУ. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2009
5. Интернет ресурсы: zanimatika.narod.ru Стихи о маме