

Сценарный план зимнего досуга
для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Цель: закрепление приобретенных навыков, формирование положительного эмоционального настроения

Оборудование:

лыжи по количеству детей, 3 ориентира, хоккейные клюшки, шайбы, ворота, санки по числу детей, канат, метла, бубен.

Ход мероприятия

Ведущая. Ну-ка, бубен, позвени,
Всех детишек собери,
Проведем спортивный праздник,
Пусть сердит мороз-проказник.

Игра «Веселый бубен».

Дети передают по кругу бубен из рук в руки, произнося слова:

Ты беги, веселый бубен,
Быстро, быстро по рукам.
У кого веселый бубен,
Тот в кругу станцует нам.

Тот, у кого бубен остановился, показывает танцевальное движение, остальные дети повторяют.

Ведущая. К нам на праздник не шутя,
Вихри снежные крутя,
Из далека, далека
Едет бабушка Яга.

Бабу Яга заезжает на санках.

Баба Яга. Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго ж я была в дороге.
По сугробам, бурелому
Еду к детям я знакомым!
Кости старые размять,
Себя людям показать.

Ведущая. Здесь, Яга, спортивный праздник,
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба Яга. Эх, чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом надобно дружить!
Ну-ка дети все вставайте,

Упражнения начинайте.

Вы, ребята, помогите,
Меня зарядке научите.
С детьми делает разминку.
Ведущая. Ну и бабушка Яга,
Деревянная нога,
Тысячу лет живет, не тужит
И со спортом очень дружит.

Баба Яга. Из спортивной жизни всей Обожаю я хоккей.
Дети строятся в две колонны.

Баба Яга показывает ведение шайбы до ориентира и обратно.
Эстафета «Хоккей».
Ведущий и Баба Яга хвалят детей.

Баба Яга. Я в избушке не сижу,
Я на печке не лежу,
От избушки к соснам ближним
По утрам бегу на лыжах.

Баба Яга предлагает провести эстафету «На одной лыже».
Ведущий проводит эстафету «Нарты-сани» (прыжки через санки).

Баба Яга. Да, вы ребята ловкие и быстрые.
А загадки мои сможете отгадать? (загадывает загадки.)
Ну, отгадали вы все загадки, победили! Зато я самая сильная в лесу!
Ведущая. Это ты-то самая сильная?

Баба Яга (спорит с ним).

Ведущий предлагает игру «Перетягивание каната».
Вначале канат перетягивает Баба Яга, второй раз детьми.

Затем Баба Яга проводит игру «Метелка волнуется, раз...».

Баба Яга хвалит детей, раздает им призы.

Используемая литература:

1. Н.М.Соломенникова., Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет. Волгоград, Учитель, 2013.

Переработала и адаптировала инструктор по ФК Абрамова С.Г.