

Сценарный план зимнего досуга
для детей среднего дошкольного возраста
« В СТРАНЕ СНЕГОВИКОВ

Материалы и оборудование: 2 игрушки(для катания), санки (2), клюшки (2), мяч (2), «снежки» (30 шт.)

Цель: закрепление приобретенных навыков, формирование положительного эмоционального настроения

Звучит веселая музыка, дети строятся в колонны.

Выбегает Снеговик Красный нос.

- Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки! Вы веселые? Озорные? А меня узнали? (Дети отвечают хором.)
- Значит, я попал туда, куда спешил. Я хочу пригласить вас в страну снеговиков. Да вот хотел ещё брата с собой взять. А вы его не видели? Давайте позовем все вместе: «Снеговик! Снеговик!»

Выходит брат Снеговик Синий нос.

- Как я замерз! (Весь трясется.)
- Что это с твоим носом, он же синий!
- Ребята, разве у меня синий нос?

Дети отвечают.

Снеговик Красный нос говорит:

- А ты сегодня зарядку делал? А физкультурой занимаешься?
- А мне лень, не хочу делать зарядку.
- А давай попробуем вместе! Но чтобы это было ещё и интересно, мы полетим в страну Снеговиков! Ну что, ребята, вы готовы лететь в страну Снеговиков?

Отвечают дети.

- А полетим туда мы с вами на самолетах.

Разминка.

- «Заводим моторы» - круговые вращения согнутых рук.
- «Накачиваем колеса» — приседаем, хлопки по коленям, говорим «ш-ш-ш».
- «Проверка самолета» — наклоны в стороны.
- «Готовим крылья самолета» — руки прямые вверх - вниз.
- «Проверим, взлетит ли самолет» - из глубокого приседа выпрыгиваем вверх.

Выходит Снежная Баба.

Снежная Баба. Снеговики вернулись, да еще и не одни. Здравствуйте, ребята! Вы как раз вовремя прилетели, сегодня у нас в стране снеговиков спортивный праздник «Зимние забавы». Мы узнаем, какие игры вам нравятся, за что любите зиму, кто из вас самый ловкий, сильный, смелый.

Эстафеты.

«Снежный ком» - бег с мячом.

«Ловкий олень» - перепрыгивание через санки.

«Прокати своего друга» - на «ледянке» прокатить игрушку.

«Веселые снежинки» - подвижная игра.

«Юные хоккеисты» — клюшкой вести мяч.

«Пронеси - не урони» - на лопатке пронести кубик.

«Дружный паровозик» - руки на талии, бежать не расцепившись.

Снеговик Синий нос незаметно меняет свой нос на красный.

Подвижная игра «Заморожу».

Снеговик Красный нос. Ребята, посмотрите, а мой брат согрелся, нос-то у него стал красный. Ты уже не мерзнешь?

Снеговик Синий нос. Нет, я уже согрелся, я теперь всегда буду делать зарядку, заниматься физкультурой и спортом.

Снежная Баба. Ну что, нам пора прощаться! До свидания! До новых встреч! Будьте здоровы!

Используемая литература:

1. Н.М.Соломенникова., Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет. Волгоград, Учитель, 2013.

Переработала и адаптировала инструктор по ФК МБДОУ № 295Абрамова С.Г.